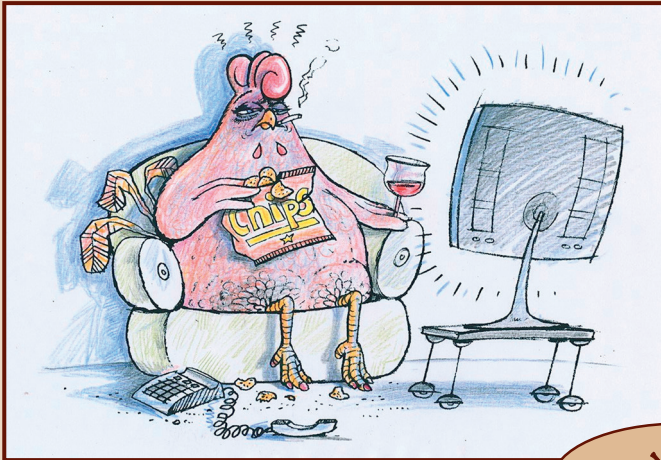


# Gesund und fröhlich bleiben!

Ungesunde Dynamiken im Job vermeiden



konfliX*i* Bücher

Konzept: Ursula Wawrzinek, [www.konfliktberaterin.de](http://www.konfliktberaterin.de)  
Zeichnungen: Michael Wirth, [www.michael-wirth.com](http://www.michael-wirth.com)

Copyright © 2017, Ursula Wawrzinek  
Alle Rechte vorbehalten

## **So nutzen Sie das Potenzial dieses Büchleins**

- Sie brauchen fünf Minuten Zeit und Muße
- Lassen Sie die Bilder in Ruhe auf sich wirken
- Beobachten Sie aufkommende Gedanken
- Reflektieren Sie die Essenz Ihrer Überlegungen

Auf diese Weise erhalten Sie über dieses konfliXi-Buch **sehr persönliche** Impulse.



**Ursula Wawrzinek**  
Strategische Konfliktlösung

Ohlstadter Str. 17 a  
81373 München  
Tel.: 089/769 79 253

[www.konfliktberaterin.de](http://www.konfliktberaterin.de)

Haben Sie schon einmal für eine Idee oder Sache gebrannt?  
Oder tun Sie es gerade?

Mit Begeisterung und voller Leidenschaft ein Thema zu gestalten ist ein beglückendes Erlebnis. Wir bringen einen hohen Arbeitseinsatz und werden mit Erfolg, Kreativität und Schaffensfreude belohnt.

Doch sehen Sie, was passiert, wenn sich der positive Energieaustausch in einen schleichenden Energieverlust verwandelt?

Rosl arbeitet in einem traditionsreichen Münchner Biergarten mit großen Kastanien. Mit zwei Kolleginnen teilt sie sich die Arbeit. Von den insgesamt 30 Tischen bedient jede von ihnen 10 Tische.

Rosl liebt ihren Beruf. Sie ist flott und beliebt, macht Witzchen mit den Gästen, lässt sich durch nichts aus der Ruhe bringen und steckt mit ihrer fröhlichen Art die Gäste und ihre Arbeitskolleginnen an.

Bei ihrem Chef genießt sie hohes Ansehen. Sie ist eindeutig die Beste im Team.



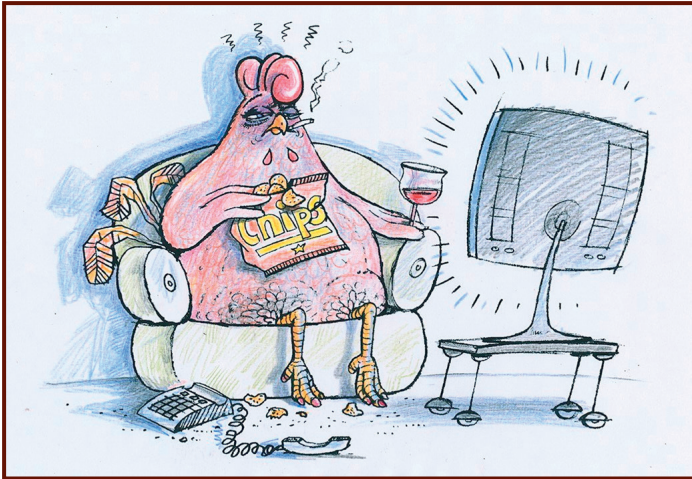
Rosl liebt ihre Arbeit

Eines Morgens meldet sich ihre Kollegin krank. Sie hat sich den Fuß verstaucht. Der Chef bespricht sich mit Rosl und ihrer Kollegin, und man beschließt, die Tische übergangsweise aufzuteilen, sodass jede einstweilen 15 Tische zu bedienen hat.

Was passiert?

Die Herausforderung ist nun, alles etwas schneller zu erledigen. Für die kleine Pause zwischendurch wie auch für die Gäste bleibt deutlich weniger Zeit. Darunter leidet der Spaßfaktor, und abends fällt Rosl nur noch erschöpft auf ihre Wohnzimmercouch.





Abends fühlt sich Rosl wie ein gerupftes Huhn