

Ich hab Recht und du bist doof!

Vom Wesen des Konfliktes



konfliX*i* Bücher

Konzept: Ursula Wawrzinek, www.konfliktberaterin.de
Zeichnungen: Michael Wirth, www.michael-wirth.com

Copyright © 2017, Ursula Wawrzinek
Alle Rechte vorbehalten

So nutzen Sie das Potenzial dieses Büchleins

- Sie brauchen fünf Minuten Zeit und Muße
- Lassen Sie die Bilder in Ruhe auf sich wirken
- Beobachten Sie aufkommende Gedanken
- Reflektieren Sie die Essenz Ihrer Überlegungen

Auf diese Weise erhalten Sie über dieses konfliXi-Buch **sehr persönliche** Impulse.



Ursula Wawrzinek
Strategische Konfliktlösung

Ohlstadter Str. 17 a
81373 München
Tel.: 089/769 79 253

www.konfliktberaterin.de

Konflikte gehören zum Leben

Niemand kommt dauerhaft an Konflikten vorbei. Auch der friedfertigste Mensch nicht. Denn: Konflikte sind Teil unserer Natur.

Wann wurden Sie durch einen Konflikt das letzte Mal herausgefordert?

War es ein Streit im Job, zwischen Kollegen, Chef und Mitarbeitern?
War es ein Nachbarschaftsstreit oder ein Konflikt im privaten oder familiären Umfeld?

Warum mögen wir Konflikte nicht?

Grundsätzlich ist ein Konflikt zwar unangenehm, aber nichts Schlechtes. Er ist einfach ein Zeichen, dass etwas nicht oder nicht mehr stimmt. Und dass es eine Korrektur braucht.

Doch Konflikte haben etwas Unberechenbares. Sie können ganz unerwartet eine zerstörerische Kraft entwickeln. Zerrüttete Freundschaften, ein gestörter Familienfrieden oder das Ende eines entspannten nachbarschaftlichen oder kollegialen Miteinanders sind die Folge.

Konflikte können uns extrem stark belasten, wütend, traurig, hilflos, schlaflos oder sogar krank machen.



Konflikte stören unsere Harmonie